



Speiseplan

Kalenderwoche 4

19.01-23.01.26

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
Montag	Gefüllte Tortellini mit Käsesoße Obst	G+E+M	Gefüllte Tortellini mit Käsesoße Obst	G+E+M
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis Joghurt	M M	Eierfrikassee mit Reis Joghurt	M+Sf M
Mittwoch	Gebackene Hähnchen Dinos mit Kartoffelpüree und Erbsen- Möhren Gemüse Obst	M+G	Gebackene Gemüse Dinos mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren Gemüse Obst	M+G
Donnerstag	Lasagne (Bolognese) Salat/Dressing Gebäck	G+M M G	Lasagne (Gemüse) Salat/Dressing Gebäck	G+M G
Freitag	Gefüllte Kohlrouladen in eigener Soße mit Kartoffeln Obst	G+SF	Gefüllte vegetarische Kohlrouladen mit Kräutersoße und Kartoffeln Obst	G



Speiseplan

Kalenderwoche 5

26.01.-30.01.26

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
Montag	Germknödel gefüllt mit Kirschmarmelade und Vanillesoße Obst	M+G+E	Germknödel gefüllt mit Kirschmarmelade und Vanillesoße X Obst	M+G+E
Dienstag	Penne mit Würstchengulasch (Hähnchen) und Reibekäse Joghurt	G+E+M	Penne (Napoli) mit X Tomatensoße und Reibekäse Joghurt	G+E+M
Mittwoch	Cevapcici vom Rind mit X Parikasoße und Reis Rohkost	G+M+E	Polenta Tasche gefüllt mit Spinat und Käse mit Paprikasoße Rohkost	G+E+M
Donnerstag	Pizza Salami (Pute) X Salat / Dressing Gebäck	G+M G	Pizza Margherita Salat / Dressing Gebäck	G+M G
Freitag	Paniertes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln Obst	G+F+M+E	Gemüsefrikadelle mit Dillsoße und Kartoffeln Obst	G+F+M+E