



Speiseplan

Kalenderwoche 4

22.01.2024 – 28.01.2024

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
Montag	Dampfkartoffel Kräuterquark Karottensalat	M	Dampfkartoffel Kräuterquark Karottensalat	M
Dienstag	Hähnchenragout Gemüse Spätzle	G	Spätzle – Gemüse Pfanne Tomatensoße	G
Mittwoch	Chili Con Carne Reis Gurkenscheiben		Linsen Con Carne Reis Gurkenscheiben	
Donnerstag	Fischfilet Spinat Kartoffeln	E, M, G,	Kohlrabisuppe Germknödel Vanillesauce	M, G
Freitag	Putengyros Tzatziki Gemüse Reis	M	Falaffelbällchen Reis – Gemüse Pfanne Tzatziki	M



Speiseplan

Kalenderwoche 5
 29.01.2024 – 04.02.2024

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
Montag	Tortellini Spinat Ricotta Kräuter-Käsesauce Obst	G, M	Tortellini Spinat Ricotta Kräuter-Käsesauce Obst	G M
Dienstag	Hähnchenragout Erbsen – Karotten Reis Wackelpudding	M	Kartoffel – Gemüse Gratin Wackelpudding	M
Mittwoch	Fleischkäse Rotkohl Kartoffeln Obst	1 4	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Obst	M E
Donnerstag	Frikadelle Spätzle Tomatensoße Gebäck	G	Gemüsedonut Spätzle Tomatensoße Gebäck	G
Freitag	Cevapcici Reis Tzatziki Salat Obst	M	Blumenkohlecke Reis Tzatziki Obst	G M

Allergene

Gluten = G
 Eier=E
 Erdnüsse=ER
 Soja=S
 Sellerie=Se
 Senf=Sf
 Weichtiere=W
 Gluten = G

Fisch=F
 Schalenfrüchte=Sch
 Milch=M
 Sesamsamen=SE
 Lupine=L
 Schwefeldioxid=Sd
 Krebstiere = K

1= mit Phosphat
 2 = mit Farbstoff
 3=
 geschwefelt
 4= Konservierungsmittel
 5=Geschmacksverstärker
 6= Antioxidationsmittel
 7= geschwärzt